



ÉTLAP & ITALLAP

Életkert

NAPI AJÁNLATOK

DAILY OFFERS



Az aktuális napi választékunkról érdeklődj kollégáinknál.

LEVES SOUP	1.690,-
FŐZELÉK VEGETABLE DISH	2.190,-
FŐÉTEL* MAIN COURSE*	2.690,-
MENÜ 1 (LEVES+FŐÉTEL) MENU 1	3.190,-
MENÜ 2 (LEVES+FŐÉTEL+DESSZERT) MENU 2	4.190,-
MENÜ 3 (LEVES+FŐZELÉK) MENU 3	3.190,-
MENÜ 4 (FŐZELÉK+DESSZERT) MENU 4	3.190,-
MENÜ 5 (LEVES+FŐZELÉK+DESSZERT) MENU 5	4.190,-
NYERS ÉTELEK (10 dkg) RAW FOOD (10 dkg)	990,-

*Főételeink ára kínálattól függően alacsonyabb is lehet.

*The prices of our main courses can be lower depending on the offer.

Minden általunk készített étel, ital, torta és desszert, egészség- és környezettudatos, vegán, glutén-, tej-, tojás-, laktózmentes és hozzáadott cukortól mentes!

All of our self-made foods, drinks, cakes and desserts are healthy, eco-friendly and vegan. Gluten, lactose, dairy, egg and additional sugar free.

Please ask our staff about the current daily offer.

SALÁTA TÁLAK

SALAD PLATES



GREEK

(VEGYES ZÖLD SALÁTA, MANDULASAJT, KOKTÉL PARADICSOM, OLÍVABOGYÓ, UBORKA, GM SÖRÉLESZTŐ PEHELY, KRÉKER)

3.490,-

(MIXED LETTUCE, HOME-MADE ALMOND CHEESE, CHERRY TOMATOES, OLIVES, CUCUMBER, GLUTENFREE NUTRITIONAL YEAST, HOME-MADE CRACKERS)

SEED MIX

(VEGYES ZÖLD SALÁTA, PÍRÍTOTT MAGVAK, PÍRÍTOTT HAGYMA, GM SÖRÉLESZTŐ PEHELY, KRÉKER)

3.190,-

(MIXED LETTUCE, ROASTED SEEDS, ROASTED ONIONS, GLUTENFREE NUTRITIONAL YEAST, HOME-MADE CRACKERS)

SZÓSZOK/KRÉMEK - SAUCES AND CREAMS

KETCHUP / KETCHUP

1 ADAG
590,-

MUSTÁR / MUSTARD

MAJONÉZ / MAYONNAISE

HÁZI BARBECUE / HOME-MADE BARBECUE SAUCE

HÁZI FOKHAGYMÁS / HOME-MADE GARLIC MAYO



STREET FOOD

BURGEREK - BURGERS



BLACK BASIL

(PESZTÓS-CSICSERIBORSÓS)
(PESTO-CHICKPEAS)

4.290,-

LENTIL LOVE

(LENCÉS-GOMBÁS)
(LENS - MUSHROOM)

4.290,-

EASY CHEESY

(HÁZI MANDULASAJTOS)
(HOME-MADE ALMOND CHEESE)

4.290,-

BLACK BEAN

(FEKETE BABOS)
(BLACK BEAN PATTY)

4.290,-

BECEESE

BEYOND-BORSÓFEHÉRJÉS POGÁCSÁVAL
(BEYOND MEAT PATTY FROM PEA PROTEIN)

5.190,-

Hamburgereinket gluténmentes zsemlével készítjük és amerikai káposztasalátával tálaljuk.
The burgers are made from glutenfree buns with a side of coleslaw.

SÜLT KRUMPLI - CHIPS

	KICSI - SMALL 150g	NAGY - BIG 250g
SIMA REGULAR POTATOES	990,-	1.390,-
ÉDES SWEET POTATOES	1.290,-	1.690,-
LÁNGOS		1.990,-
LÁNGOS MAGTEJFÖLLEL, NÖVÉNYI „SAJTAL” WITH SUNFLOWER SEEDS CREAM AND VEGAN CHEESE		2.490,-
BEYOND „KOLBÁSZ” (2DB VEGAN „KOLBÁSZ” MUSTÁRRAL, CSEMEGE UBORKÁVAL, KENYÉRREL) (2 PCS VEGAN „SAUSAGE” WITH MUSTARD, PICKLES, BREAD)		3.690,-

GYROS

JACKFRUIT GYROS TÁL

JACKFRUIT GYROS PLATE

3.990,-

A gyrost pácolt, sült jackfruit „hússal” készítjük, olajban sült házi krumplival vagy 690,- Ft felár ellenében, édesburgonyával tálaljuk.

The gyros is made from pulled jackfruit, with home-made chips.
Sweet potato + 690,- Ft

TORTILLA

CHICKEN FREE

(BORSÓFEHÉRJÉS)
(WITH PEA PROTEIN)

3.790,-

BAD MAX

(CSÍPÓS, FEKETEBABOS)
(SPICY, SLICED BLACK BEAN PATTY)

3.790,-

OCEAN SPIRIT

(CSICSERIBORSÓ - CAPRI BOGYÓ - ALGA LAP)
(CHICKPEAS - CAPERS - NORI)

3.790,-

A tortillákat házi készítésű gluténmentes tortilla lapba töltjük és natúr tortilla chipsszel tálaljuk.

The home-made glutenfree tortillas are served with a portion tortilla chips.

TURMIXOK SMOOTHIES

Aktuális
ajánlatunkról
érdeklődj
kollégáinknál.

Please ask
our staff
about the
current
offers.

	2dl	3dl	5dl
ZÖLD, PIROS, SÁRGA GREEN, RED, YELLOW	1.390,-	1.690,-	2.190,-

HÁZI LIMONÁDÉK* - HOME-MADE LEMONADES*

	3dl	5dl
KLASSZIKUS (FRISSEN FACSBART NARANCSBÓL ÉS CITROMBÓL) CLASSIC (WITH PURE ORANGE AND LEMON JUICES)	1.390,-	1.890,-
LEVENDULÁS (KLASSZIKUS + 100% LEVENDULA OLAJ) LAVENDER (CLASSIC + 100% LAVENDER OIL)	1.390,-	1.890,-
„GUMIBOGYÓ” (KLASSZIKUS + ERDEI GYÜMÖLCS) „GUMIBOGYÓ” (RED FRUIT) (CLASSIC + RED FRUIT)	1.390,-	1.890,-

KÉZMŰVES GYÜMÖLCSLEVEK HAND-MADE JUICES

	1dl
ALMA, KÖRTE APPLE, PEAR	550,-
ALMA - HOMOKTÖVIS APPLE - SEA BUCKTHORN	600,-
KÖRTE - BODZABOGYÓ PEAR - ELDERBERRY	600,-
KÖRTE - BIRS PEAR - QUINCE	600,-
ALMA - CÉKLA APPLE - BEETROOT	600,-

ALMAFRÖCCS - APPLE JUICE

	3dl	5dl
KÉZMŰVES ALMALÉBŐL APPLE JUICE WITH SPARKLING WATER	1.290,-	1.690,-

ÁSVÁNYVÍZ (Szentkirályi) - MINERAL WATER

	0,5l
MENTES, SAVAS STILL, SPARKLING	490,-
SZÓDA SODA	150,- /dl

SZÉNSAVAS ÜDÍTŐITALOK - SODA DRINKS

(Vegán, környezettudatos gyártásból, magas gyümölcsstartalom)
(vegan, eco-friendly product with high percentage of fruits)

FRITZ-KOLA, FRITZ-LIMO KÓLA, CUKORMENTES KÓLA, ZÉRÓ KÓLA, NARANCS, CITROM COLA, SUGAR FREE COLA, ZERO COLA, ORANGE, LEMON	0,33l 1.190,-
FRITZ-SPRITZ BIO REBARBARA RHUBARB	1.290,-
SEICHA-MATCHA LIME, EPER-SÁRGABARACK, YUZU (GYÖMBÉR-MENTA) LIME, STRAWBERRY-APRICOT, YUZU (GINGER-MINT)	1.390,-

GLUTÉNMENTES SÖRÖK VEGÁN BOROK

Please ask our
staff about the
current offers.

Aktuális
ajánlatunkról
érdeklődj
kollégáinknál.



DESSZERTEK SWEETS

DESSZERTEK
DESSERTS

490 FT-TÓL

TORTA SZELETEK
CAKES (SLICES)

1.590 FT-TÓL

KÁVÉ ÉS TEA COFFEE & TEA

PRESSZÓ, RISTRETTO
ESPRESSO, RISTRETTO

790,-

HOSSZÚ KÁVÉ
COFFEE LUNGO

790,-

CAPPUCCINO
CAPPUCCINO

1.290,-

LATTE
LATTE

1.390,-

MATCHA LATTE
MATCHA LATTE

1.990,-

CHAI LATTE
CHAI LATTE

1.690,-

TEA
TEA

1.190,-

KÁVÉINKAT NÖVÉNYI TEJJEL KÉSZÍTJÜK (RIZS,KÓKUSZ, MANDULA)
PLANT MILK (RICE,COCONUT,ALMOND)

KOFFEINMENTES KÁVÉ FELÁR
CAFFEIN FREE COFFEE

+190,-

Aktuális kínálatunkat
tekintse meg pultja-
inknál. Tortarendelést
felveszünk!

See our current offer in
the counter. We take
cake orders!

A tealapot kérj
munkatársunktól.

Please ask our
employees for the
tea list.

Áraink magyar forintban (HUF) értendők és tartalmazzák az ÁFÁ-t!
Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Our prices are in HUF, VAT is included. We reserve the right to make changes in the menu!



www.eletkertszombathely.hu

